

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Калтанское специальное учебно-воспитательное учреждение для обучающихся с  
девиантным (общественно опасным) поведением закрытого типа»  
(Калтанское СУВУ)

РАССМОТРЕНО  
на Педагогическом совете  
протокол № 6  
от «22» 03 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Калтанского СУВУ

А.Н. Гилев

«22» 03 2016 г.

Приказ от «22» 03 2016 г.

№ 54



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

Продолжительность учебного года в 5-11-х классах - не менее 34 недель без учета итоговой аттестации.  
Продолжительность каникул и сроки их проведения определяются в Годавом календарном учебном графике.  
Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного курса учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в среднем превышать величину недельной образовательной нагрузки.  
Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через учебную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей 1.

г. Калтан  
2016 г.

## **I. Общие положения**

1.1 .Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2. ст.30);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Уставом учреждения.

1.2. Положение определяет гигиенические требования к режиму образовательного процесса.

## **II. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса**

2.1. Наполняемость классов не должна превышать 10-12 человек.

2.2. Учреждение самостоятельно разрабатывает и утверждает приказом директора годовой календарный учебный график на учебный год.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной (нерабочий день), то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебные занятия первой смены начинаются не ранее 8.00, второй смены - 14.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.5. Учреждение устанавливает шестидневную учебную неделю обучающихся с учётом действующих санитарно-гигиенических норм и правил для 5-11 классов.

Продолжительность учебного года в 5-11-х классах - не менее 34 недель без учёта итоговой аттестации.

Продолжительность каникул и сроки их проведения определены в Годовом календарном учебном графике.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей 1.

Таблица 1

**Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки**

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

2.6. Образовательную недельную нагрузку распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и индивидуальных занятий. Элективные курсы, индивидуальные занятия спланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуальных занятий и последним уроком имеется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Расписание уроков составлены с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводится на 2-4 уроках.

2.9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах - 45 минут.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80 %.

2.10. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее

10 минут.

2.12.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.13.Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 5-11 классах - 10-15 минут. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице 2.

Таблица 2

**Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках**

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображ. на индивидуал. мониторе компьютера и клавиатурой	Прослуш. аудиозаписи	Прослуш. аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.15.Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.16.Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья,

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.17. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.18. Все работы в кабинетах специальных дисциплин и учебных мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде. При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используют защитные очки.

2.19. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренными образовательной программой, связанными с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

2.20. Не допускается привлечение обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов

и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.21. Внеурочная деятельность учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями, и организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.

2.22. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов не менее 2-х дней.

### **III. Заключительные положения**

Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора и действует до его отмены в установленном порядке.