

Утверждаю:
 Директор Калганского СУВУ
 Егилев А.Н.



МЕНЮ
 на 1 марта 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Омлет натуральный	130	160
2.	Каша пшеничная молочная	250/9	222
3.	Какао с молоком	200	192,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Свекольник	450	203,84
2.	Компот из свежих фруктов	200	113,79
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Рис отварной	200/9	200
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Винегрет овощной	200	258
2	Бефстроганов из отварной говядины	120	325
3	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
4	Печенье	60	216,8
5	Кофе с молоком	200	89,32
6	Рагу из овощей	250	239
УЖИН 2			
1	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	100/50	346
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3682,98
	Медсестра <i>Сулф</i>		
	Повар <i>Раш</i>		