

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 1 декабря 2023г.



	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша кукурузная	259	304
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	182/125
3.	Кофе на молоке	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Котлета с соусом	100/50	196
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
5.	Гарнир сложный	100/100	194
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Колбасные изделия с соусом	100	242,68
3.	Вафли	50	271
4.	Чай с молоком	200	87,25
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	356
6.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	УЖИН 2		
1.	Запеканка из творога/ повидло	60	374
2.	Молоко кипяченое	200	117
			3984,25
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова