



Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 2 декабря 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша рисовая	259	256
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Лапша отварная	225	281
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
6.	Сало-шпик	30	245
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат витаминный	100	141
2.	Конфета	35	123
3.	Напиток витаминный	200	35
4.	Картофельное пюре	250	266
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Омлет с мясом	150	306
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка с курагой	60	293
			3950,78
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	