



МЕНЮ  
на 3 апреля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Щи из квашеной капусты с курицей	450	178,56
2.	Каша гречневая с яйцом	200	319
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из шиповника	200	46,87
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
	<b>УЖИН</b>		
1.	Салат «Чуйский»	150	105
2.	Слойка с повидлом	60	144
3.	Рыба, запечённая с картофелем по-русски	250	338
4.	Хлеб пшеничный	150	272
5.	Кисель витаминный	200	75
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Запеканка из творога/сгущённое молоко	150/50	342
2.	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3466,77</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева