



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 4 марта 2023г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/ штука) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|---------|-----------------------------------|---|---------------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Масло сливочное | 20 | 132,2 |
| 2. | Каша кукурузная молочная | 250 | 304 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 192,71 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Солянка мясная | 450 | 321 |
| 2. | Котлета с соусом | 100/50 | 176,75 |
| 3. | Каша перловая | 200/10 | 337,32 |
| 4. | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 5. | Компот из сухофруктов (изюм) | 200 | 91,98 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 118 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком | 150 | 165 |
| 2 | Котлета рыбная | 100 | 185 |
| 3 | Печенье | 60 | 216,8 |
| 4 | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| 5 | Кисель витаминный | 200 | 75 |
| 6 | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 117 |
| 2 | Пирог с картошкой | 60 | 169 |
| | | | 3511,76 |
| | Медсестра: <i>Гилев</i> | | |
| | Повар: <i>Гилев</i> | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |