



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Тилев А.Н.

### МЕНЮ

на 4 апреля 2024г.

|                | Прием пищи/ блюдо         | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                           |                              |                                 |
| 1.             | Лапша, запечённая с сыром | 230                          | 351                             |
| 2.             | Колбасные изделия         | 100                          | 239                             |
| 3.             | Какао с молоком           | 200                          | 195,71                          |
| 4.             | Хлеб пшеничный (100)      | 100                          | 181                             |
| <b>ОБЕД</b>    |                           |                              |                                 |
| 1.             | Суп картофельный с рыбой  | 450                          | 208                             |
| 2.             | Курица в соусе с томатом  | 70/50                        | 534                             |
| 3.             | Рис с овощами             | 250                          | 293                             |
| 4.             | Хлеб пшеничный            | 200                          | 362                             |
| 5.             | Компот свежих фруктов     | 200                          | 91,98                           |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                           |                              |                                 |
| 1.             | Сок                       | 200                          | 92                              |
| 2.             | Свежие фрукты             | 250                          | 117                             |
| <b>УЖИН 1</b>  |                           |                              |                                 |
| 1              | Винегрет овощной          | 200                          | 258                             |
| 2              | Пряник                    | 102                          | 217                             |
| 3              | Азу из говядины           | 250                          | 274                             |
| 4              | Кофе с молоком            | 200                          | 89                              |
| 5              | Хлеб пшеничный            | 150                          | 272                             |
| <b>УЖИН 2</b>  |                           |                              |                                 |
| 1              | Пирог рис с яйцом         | 60                           | 169                             |
| 2              | Чай с сахаром             | 200                          | 60                              |
|                |                           |                              | <b>3903,69</b>                  |
|                | Медсестра                 | Н.Г. Суворова                |                                 |
|                | Повар                     | Т.Г. Ивлева                  |                                 |
|                |                           |                              |                                 |
|                |                           |                              |                                 |
|                |                           |                              |                                 |
|                |                           |                              |                                 |