



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУФУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 6 марта 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Масло сливочное/повидло	20/30	132,2/125
2	Каша рисовая молочная	250	210,13
3	Чай с молоком	200	87,25
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1	Свекольник	450	271
2	Гороховое пюре	200	328
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из сухофруктов	200	113,79
5	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	200	94
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Салат мясной	150	174
2	Бигус из курицы	250	254
3	Печенье	50	216,8
4	Чай с лимоном	200	61,62
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Зразы творожные с изюмом/сгущённое молоко	200/50	393,45
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3542,56</b>
	Медсестра <i>Суров</i>		
	Повар <i>ИИ</i>		