Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.03.31 10:25:48 +07'00'

МЕНЮ

на 7 марта 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофе на молоке	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчата с луком	200	396,64
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из изюма	200	91,98
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат «Чуйский»	150	105
2.	Оладьи из печени с маслом	100	259
3.	Вафли	60	271
4.	Напиток витаминный	200	35
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Сочень с творогом	60	374,2
2.	Какао с молоком	200	195,71
			3595,65
	Медсестра		
	Повар		