

Утверждаю:  
 Директор Калтанского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 8 марта 2023г.



	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Щи из квашеной капусты с курицей	450	178,56
2.	Каша гречневая с яйцом	200	318,9
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из шиповника	200	46,87
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Свежие фрукты	200	94
2.	Сок	200	92
	<b>УЖИН</b>		
1.	Салат «Чуйский»	150	109
2.	Вафли	50	271
3.	Рыба, запечённая с картофелем по-русски	250	338,24
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5.	Кисель витаминный	200	75
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Запеканка из творога/ сгущенное молоко	150/50	342
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3612,43</b>
	Медсестра <i>Сулга</i>		
	Повар <i>Рай</i>		