Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.03.31 10:26:18 +07'00'

МЕНЮ

на 9 марта 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Лапша отварная	230	239
2.	Колбасные изделья	100	281,46
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3.	Рис с овощами	250	293,17
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5	Компот из изюма	200	91,98
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
	УЖИН 1		
1	Винегрет овощной	200	243
2	Пирог с печенью	60	167,7
3	Азу из говядины	250	274
4	Кофе с молоком	200	89,32
5			
	УЖИН 2		
1	Пряник	60	217,2
2	Молоко кипяченое	200	117
			3696,04
	Медсестра		
	Повар		