



Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 10 марта 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Масло сливочное/повидло	20/30	132,2/125
2	Каша геркулесовая на молоке	250	222
3	Чай с лимоном	200	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2	Лапша отварная	210/15	281,46
3	Котлета с соусом	100/50	279
4	Компот из сухофруктов	200	113,79
5	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	217
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Салат мясной	150	239,88
2	Печенье	60	216,8
3	Картофельное пюре	250	266
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Напиток витаминный	200	35
6	Ежики рыбные с молочным соусом	250	381
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Сосиска в тесте	100	274
2	Чай с молоком	200	87,25
			<b>3728</b>
	Медсестра	<i>Субош</i>	
	Повар	<i>Мил</i>	