

Утверждаю:  
 Директор Калтанского СУВУ  
 Гилев А.Н.



МЕНЮ  
 на 10 декабря 2023г.

|                | Прием пищи/<br>блюдо                     | вес 1 –ой порции<br>(грамм/ штук)                                                   | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал.) |
|----------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                          |                                                                                     |                                       |
| 1.             | Омлет с колбасными изделиями             | 180                                                                                 | 280,67                                |
| 2.             | Суп молочный с макаронными изделиями     | 300/10                                                                              | 234                                   |
| 3.             | Чай с лимоном                            | 200                                                                                 | 61,62                                 |
| 4.             | Хлеб пшеничный (100)                     | 100                                                                                 | 181                                   |
| <b>ОБЕД</b>    |                                          |                                                                                     |                                       |
| 1.             | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 450                                                                                 | 315                                   |
| 2.             | Колбасные изделия                        | 100                                                                                 | 239                                   |
| 3.             | Компот из свежих фруктов                 | 200                                                                                 | 104                                   |
| 4.             | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)          | 250                                                                                 | 206/271,5                             |
| 5.             | Капуста тушеная                          | 250                                                                                 | 217,9                                 |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                          |                                                                                     |                                       |
| 1.             | Сок                                      | 200                                                                                 | 92                                    |
| 2.             | Свежие фрукты                            | 250                                                                                 | 117                                   |
| <b>УЖИН 1</b>  |                                          |                                                                                     |                                       |
| 1              | Салат из квашеной капусты с луком        | 150                                                                                 | 165                                   |
| 2              | Жаркое по-домашнему                      | 250                                                                                 | 365                                   |
| 3              | Зефир                                    | 70                                                                                  | 186                                   |
| 4              | Чай с сахаром                            | 200                                                                                 | 61,64                                 |
| 5              | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)            | 100                                                                                 | 103/90,5                              |
| <b>УЖИН 2</b>  |                                          |                                                                                     |                                       |
| 1              | Булочка ванильная                        | 60                                                                                  | 215                                   |
| 2              | Йогурт/снежок                            | 250                                                                                 | 112,52                                |
|                |                                          |                                                                                     | <b>3786,87</b>                        |
|                | Медсестра                                |  | Н.Г. Суворова                         |
|                | Повар                                    |                                                                                     | О.Н. Раянова                          |
|                |                                          |                                                                                     |                                       |
|                |                                          |                                                                                     |                                       |