



Утверждаю:
Директор Калганского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 12 марта 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцом	200/7	339
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с клецками	450	201
2.	Гарнир сложный	100/100	294
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из сухофруктов (шиповник)	200	46,87
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
УЖИН 1			
1	Икра кабачковая	80	148
2	Лапша отварная	225	281,46
3	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
4	Чай с молоком	200	87,25
5	Мармелад	50	145
6	Колбасные изделия	100	239
УЖИН 2			
1	Слойка с повидлом	60	144,24
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3438,46
	Медсестра <i>Сулбоф</i>		
	Повар <i>Рач</i>		