



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

## МЕНЮ

на 12 декабря 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Яйцо вареное	1	62,8
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофе на молоке	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396,64
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из изюма	200	91,98
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1.	Салат из соленых огурцов с луком	200	105
2.	Оладьи из печени с маслом	100	259
3.	Вафли	50	271
4.	Напиток витаминный	200	35
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Картофельное пюре	250	266
<b>УЖИН 2</b>			
1.	Сочень с творогом	60	374,2
2.	Какао с молоком	200	195,71
			<b>3795,65</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	