



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
А.Н. Гилев

МЕНЮ
на 14 марта 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное /повидло	20/50	132,2/125
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Какао с молоком	200	192,71
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Суп гороховой	450	261
2.	Мясная котлета с соусом	100/50	176,75
3.	Компот из изюма	200	91,98
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Лапша отварная	210	281,46
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Рагу из овощей	205	238,99
3	Ватрушка с повидлом	60	293
4	Кисель витаминный	200	95
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6	Гуляш из говядины	70/50	331,53
УЖИН 2			
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Сосиска в тесте	100	274
			3628,87
Медсестра ; <i>Сурбова С.</i>			
Повар <i>Вич</i>			