



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУФУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 14 апреля 2024г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник	250	371,26
2	Молоко сгущённое	50	165,0
3	Какао с молоком	200	195
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3	Хлеб пшеничный	200	362
4	Гарнир сложный	100/100	294
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60,64
ПОЛДНИК			
1	Свежие фрукты	250	117
2	Сок	200	92
УЖИН 1			
1	Огурцы соленые консервированные	100	15
2	Плов из отварной говядины	275	547
3	Чай с сахаром	200	60
4	Шоколад	1	273
5	Хлеб пшеничный	150	272
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Шанежка наливная	60	160
			3941,9
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар <i>Вил</i>	Е.В. Виль	