



Утверждаю:
Директор Калининского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 15 марта 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша геркулесовая молочная	250	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	109,32
4.	Хлеб	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Плов из отварной птицы	210	747,09
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из шиповника	200	46,87
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Рыба, припущенная в молоке	105	97,63
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
4.	Чай с сахаром	200	60,64
5.	Вафли	50	271
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Булка сдобная	60	213
2.	Молоко кипяченое	200	117
			3445,35
	Медсестра: <i>Сурва</i>		
	Повар: <i>Гилев</i>		