



Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 16 марта 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Масло сливочное/повидло	20/50	132/182
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Бигус из курицы	250	386
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из сухофруктов	200	113,79
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Маринад свекольный	100	123
2	Азу из говядины	250	174
3	Вафли	60	271
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Напиток витаминный	200	35
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Булочка с курагой	60	215,2
2	Какао с молоком	200	195,71
			<b>3474,84</b>
	Медсестра: <i>Суркова</i>		
	Повар: <i>Ромашкин</i>		