



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Тилев А.Н.

Меню  
на 16 апреля 2024г.

| № п/п          | Прием пищи/<br>блюдо                | Вес 1-ой<br>порции<br>(грамм/штук) | Энергетическая<br>ценность (Ккал.) |
|----------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                     |                                    |                                    |
| 1              | Колбасные изделия с соусом          | 100                                | 239                                |
| 2              | Кофе с молоком                      | 200                                | 89,32                              |
| 3              | Хлеб пшеничный (100)                | 100                                | 181                                |
| 4              | Лапша отварная                      | 200/9                              | 281                                |
| <b>ОБЕД</b>    |                                     |                                    |                                    |
| 1              | Щи из квашеной капусты с картофелем | 450                                | 207,43                             |
| 2              | Картофельное пюре                   | 250                                | 266                                |
| 3              | Хлеб пшеничный                      | 200                                | 362                                |
| 4              | Компот из сухофруктов               | 200                                | 114                                |
| 5              | Бефстроганов из отварной говядины   | 70/50                              | 325                                |
| 6              | Огурец соленый                      | 100                                | 15                                 |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                     |                                    |                                    |
| 1              | Сок                                 | 200                                | 92                                 |
| 2              | Свежие фрукты                       | 250                                | 117                                |
| <b>УЖИН 1</b>  |                                     |                                    |                                    |
| 1              | Икра кабачковая                     | 80                                 | 59                                 |
| 2              | Пряник                              | 50                                 | 217                                |
| 3              | Плов с мясом говядины               | 275                                | 575                                |
| 4              | Хлеб пшеничный                      | 150                                | 272                                |
| 5              | Кисель витаминный                   | 200                                | 75                                 |
| <b>УЖИН 2</b>  |                                     |                                    |                                    |
| 1              | Пирог с капустой                    | 60                                 | 169                                |
| 2              | Чай с сахаром                       | 200                                | 60                                 |
|                |                                     |                                    | <b>3651,75</b>                     |
|                | Медсестра                           | Н.Г. Суворова                      |                                    |
|                | Повар                               | О.Н. Раянова                       |                                    |