

Утверждаю:  
 Директор Калганского СУВУ  
 Гилев А.Н.



МЕНЮ  
 на 18 марта 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Каша рисовая молочная	250	210,13
2.	Масло сливочное /повидло	20/1	132,2/125
3.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4.	Чай с молоком	200	87,25
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Рассольник	450	285,64
2.	Лапша отварная	250	282
3.	Курица в соусе с томатом	120	534
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат картофельный с злёным горошком	150	157
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	410
3.	Коржик молочный	60	242,1
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Сосиска в тесте	100	145
2.	Чай с лимоном	200	61,62
			<b>3517,45</b>
	Медсестра: <i>Суворова</i>		
	Повар <i>124</i>		