Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.04.19 09:15:38 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 18 апреля 2024г.

| | Прием пищи/блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|---|---|---|---|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Каша пшеничная молочная | 250 | 308,0 |
| 2. | Омлет с колбасными издельями | 180 | 280 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 60,14 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| | | | |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Суп гороховый | 450 | 261 |
| 2. | Запеканка картофельная с мясом | 250 | 400 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 200 | 362 |
| 4. | Компот из изюма | 200 | 46,87 |
| | | | |
| | | | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком | 150 | 165 |
| 2 | Слойка с повидлом | 60 | 244 |
| 3 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 80/70 | 160 |
| 4 | Напиток витаминный | 200 | 35 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 150 | 272 |
| 6 | Лапша отварная | 250 | 281,46 |
| | | | |
| | УЖИН 2 | | |
| 1 | Чай с молоком | 200 | 87,25 |
| 2 | Запеканка из творога/сгущённое молоко | 200 | 342 |
| | | | |
| | | | |
| | | | **3781,68** |
| | Медсестра | Н.Г. Суворова | |
| | Повар | Е.В. Виль | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |