



Меню  
на 19 марта 2023г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Макаронник	250	371,26
2	Молоко сгущённое	50	165,0
3	Какао с молоком	200	195,71
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1	Солянка мясная	450	321
2	Колбасные изделия в соусе	100	239
3	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4	Гарнир сложный	100	194,16
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60,64
<b>ПОЛДНИК</b>			
	Свежие фрукты	200	94
	Сок	200	92
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Жаркое по-домашнему	250	365,0
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Зефир	54	186
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
<b>УЖИН 2</b>			
1	Шанежка наливная	60	160,61
2	Чай с лимоном	200	61,62
			<b>3583,14</b>
	Медсестра: <i>Суворова</i>		
	Повар <i>Мухоморов</i>		