

МЕНЮ
на 19 апреля 2024г.



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Тилев А.Н.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	182/125
3.	Кофе с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Котлета с соусом	100/50	196
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	66,87
5.	Капуста тушеная	250	294
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Кальмар в томатном соусе	125	109
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с молоком	200	87
5.	Картофельное пюре	250	266
6.	Хлеб пшеничный	150	272
	УЖИН 2		
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Молоко кипяченое	200	117
			3850,19
	Медсестра	<i>Султан</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Рянова</i>	О.Н. Рянова