

МЕНЮ  
на 19 декабря 2023г.



Утверждаю:  
Директор Калужского СВУ  
А.Н. Гилев

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Масло сливочное /повидло	20/50	132,2/125
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Какао с молоком	200	192,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной птицы	210	547
3.	Компот из свежих фруктов	200	91,98
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Гуляш из говядины	70/50	332
3	Ватрушка с творогом	60	219
4	Кисель витаминный	200	75
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6	Рагу из овощей	205	239
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	405
			<b>3986,14</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	