



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 20 марта 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450	301,49
2.	Капуста тушеная	250	217,9
3.	Поджарка из свинины	75	325
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из шиповника	200	60,64
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Рыба тушеная в томате с овощами	150	298
3.	Вафли	50	271
4.	Чай с лимоном	200	61,62
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко	150/50	334,32
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			3636,6
	Медсестра : <i>Суворова</i>		
	Повар <i>Давыдов</i>		