

МЕНЮ
на 20 апреля 2024г.



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Гороховое пюре	200	328
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Хлеб пшеничный	200	362
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2.	Вафли	50	271
3.	Напиток витаминный	200	35
4.	Картофельное пюре	250	266
5.	Хлеб пшеничный	150	272
6.	Омлет с мясом	150	306
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка с изюмом	60	228
			3905,78
	Медсестра	<i>Сулорн</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Рянова</i>	О.Н. Рянова