



Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 20 декабря 2023г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штука) | Энергетическая ценность |
|----------------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Яйцо вареное | 46 | 62,8 |
| 2. | Каша геркулесовая молочная | 250 | 259 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 109,32 |
| 4. | Хлеб | 100 | 181 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Борщ из свежей капусты с картофелем | 450 | 289 |
| 2. | Котлета с соусом | 100/50 | 176 |
| 3. | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 4. | Компот из шиповника | 200 | 46,87 |
| 5. | Каша пшеничная рассыпчатая с луком | 200 | 396 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1. | Салат из квашеной капусты с луком | 150 | 165 |
| 2. | Рыба, припущенная в молоке | 105 | 97 |
| 3. | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 60,64 |
| 5. | Пряник | 50 | 217 |
| 6. | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1. | Булочка ванильная | 60 | 215 |
| 2. | Чай с молоком | 200 | 87,25 |
| | | | 3707,88 |
| | Медсестра | <i>Суворова</i> | Н.Г. Суворова |
| | Повар | <i>Виль</i> | Е.В. Виль |
| | | | |
| | | | |