



Утверждаю:  
 Директор Калужского СУВУ  
 Гилев А.Н.

Меню  
 на 21 март 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Лапша отварная	200/9	282
2	Кофе на молоке	200	89,32
3	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4	Колбасные изделия с соусом	100/50	267,63
<b>ОБЕД</b>			
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	450	207,43
2	Каша перловая	200/9	337,32
3	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1	Маринад свекольный	100	123
2	Ватрушка с творогом	60	154
3	Картофельное пюре	250	266
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Кисель витаминный	200	75
6	Котлета из курицы	75	186
<b>УЖИН 2</b>			
1	Пирог с капустой	60	169
2	Чай с сахаром	200	60,14
			<b>3448,52</b>
	Медсестра: <i>Субботина</i>		
	Повар: <i>Гилев</i>		