

Утверждаю:
 Директор Калганского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 На 23 марта 2023г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная молочная	250	308,0
2.	Омлет с колбасными изделиями	180	280,67
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Сало-шпик	30	245
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат «Чуйский»	200	145
2	Пряник	50	217
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/70	160,29
4	Напиток витаминный	200	35
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6	Лапша отварная	210/15	281,46
УЖИН 2			
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Ватрушка с повидлом	60	293
			3581,68
Медсестра; <i>Субеф</i>			
Повар <i>Ви</i>			