



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
На 23 апреля 2024г.

| № п/п          | Прием пищи/<br>блюдо                  | Вес 1-ой<br>порции<br>(грамм)/ штука | Энергетическая<br>ценность (Ккал.) |
|----------------|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                       |                                      |                                    |
| 1              | Омлет натуральный                     | 130                                  | 221                                |
| 2              | Каша пшеничная молочная               | 250/9                                | 308                                |
| 3              | Чай с сахаром                         | 200                                  | 60,14                              |
| 4              | Хлеб пшеничный (100)                  | 100                                  | 181                                |
| <b>ОБЕД</b>    |                                       |                                      |                                    |
| 1              | Рассольник                            | 450                                  | 332,06                             |
| 2              | Картофельное пюре                     | 250                                  | 266                                |
| 3              | Курица в соусе с томатом              | 120                                  | 239                                |
| 4              | Компот из изюма                       | 200                                  | 60,64                              |
| 5              | Хлеб пшеничный                        | 200                                  | 362                                |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                       |                                      |                                    |
| 1              | Сок                                   | 200                                  | 92                                 |
| 2              | Свежие фрукты                         | 250                                  | 117                                |
| <b>УЖИН 1</b>  |                                       |                                      |                                    |
| 1              | Салат картофельный с зеленым горошком | 150                                  | 157                                |
| 2              | Капуста тушеная                       | 300                                  | 239                                |
| 3              | Кисель витаминный                     | 200                                  | 75                                 |
| 4              | Вафли                                 | 50                                   | 271                                |
| 5              | Хлеб пшеничный                        | 150                                  | 272                                |
| 6              | Колбасные изделия                     | 100                                  | 239                                |
| <b>УЖИН 2</b>  |                                       |                                      |                                    |
| 1              | Ватрушка с творогом                   | 60                                   | 219                                |
| 2              | Йогурт/снежок                         | 250                                  | 112                                |
|                |                                       |                                      | <b>3822,84</b>                     |
|                | Медсестра                             |                                      | Н.Г. Суворова                      |
|                | Повар                                 |                                      | О.Н. Раянова                       |