



Утверждаю:  
Директор Калганского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 24 марта 2023г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	132,2/125
3.	Кофе на молоке	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД.		
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Котлета с соусом	100/50	169
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Гарнир сложный	100/100	194
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Икра кабачковая	80	163
2.	Курица отварная	75	242,68
3.	Печенье	60	216,8
4.	Чай с молоком	200	87,25
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
6.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	УЖИН 2		
1.	Сочень с творогом	60	374,2
2.	Молоко кипяченое	200	117
			<b>3514,32</b>
	Медсестра: <i>Султанова</i>		
	Повар: <i>Павлов</i>		