



Утверждаю:  
 Директор Калитанского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 25 апреля 2024г.

|                | Прием пищи/ блюдо                     | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                       |                              |                                 |
| 1.             | Масло сливочное                       | 20                           | 132                             |
| 2.             | Каша пшеничная молочная               | 250                          | 283                             |
| 3.             | Чай с молоком                         | 200                          | 87                              |
| 4.             | Хлеб пшеничный (100)                  | 100                          | 181                             |
| 5.             | Повидло                               | 30                           | 125                             |
| <b>ОБЕД</b>    |                                       |                              |                                 |
| 1.             | Суп картофельный с рыбными консервами | 450                          | 285,64                          |
| 2.             | Плов из отварной говядины             | 275                          | 575                             |
| 3.             | Хлеб пшеничный                        | 200                          | 362                             |
| 4.             | Компот из сухофруктов (шиповника)     | 200                          | 46,87                           |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                       |                              |                                 |
| 1.             | Сок                                   | 200                          | 92                              |
| 2.             | Свежие фрукты                         | 250                          | 117                             |
| <b>УЖИН 1</b>  |                                       |                              |                                 |
| 1              | Икра кабачковая                       | 80                           | 59                              |
| 2              | Хлеб пшеничный                        | 150                          | 272                             |
| 3              | Курица в соусе с томатом              | 120                          | 534                             |
| 4              | Напиток витаминный                    | 200                          | 35                              |
| 5              | Вафли                                 | 50                           | 271                             |
| <b>УЖИН 2</b>  |                                       |                              |                                 |
| 1              | Бутерброд горячий с колбасой и сыром  | 140                          | 400                             |
| 2              | Чай с молоком                         | 200                          | 87,25                           |
|                |                                       |                              | <b>3944,76</b>                  |
|                | Медсестра                             | <i>Вукова</i>                | Н.Г. Суворова                   |
|                | Повар                                 | <i>Вил</i>                   | Е.В. Виль                       |
|                |                                       |                              |                                 |
|                |                                       |                              |                                 |