



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 25 декабря 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с клецками	450	301,49
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	218
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Рыба тушеная в сметанном соусе	120/40	205
3	Булочка домашняя	60	228
4	Чай с лимоном	200	61,62
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1	Ватрушка с повидлом	60	293
2	Чай с молоком	200	87,25
			3641,11
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	