

МЕНЮ
 на 26 марта 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Каша «боярская»	210/10	331
2	Масло сливочное	20	132
3	Чай с лимоном	20	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Бигус с мясом	250	219
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из сухофруктов	200	113,79
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из квашенной капусты с луком	150	165
2.	Зефир	60	186
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Жаркое по-домашнему	220	365
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	УЖИН 2		
1.	Булочка домашняя	60	228
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			3287,07
	Медсестра: <i>Суркова</i>		
	Повар <i>Был</i>		