
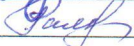




Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 26 декабря 2023г.

| № п/п | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|-------------------------------------|---|------------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Колбасные изделия с соусом | 100 | 239 |
| 2 | Кофе на молоке | 200 | 89,32 |
| 3 | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| 4 | Лапша отварная | 200/9 | 271 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Щи из квашеной капусты с картофелем | 450 | 207,43 |
| 2 | Каша перловая | 200 | 337 |
| 3 | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 114 |
| 5 | Бефстроганов из отварной говядины | 70/50 | 325 |
| 6 | Сало-шпик | 30 | 245 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 92 |
| 2 | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1 | Салат из свеклы с чесноком | 150 | 123 |
| 2 | Ватрушка с повидлом | 60 | 293 |
| 3 | Азу из курицы | 250 | 274 |
| 4 | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| 5 | Кисель витаминный | 200 | 75 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1 | Пирог с капустой | 60 | 169 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 60,14 |
| | | | 3748,52 |
| | Медсестра |  | Н.Г. Суворова |
| | Повар |  | О.Н. Раянова |