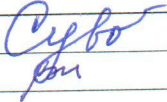




Утверждаю:
 Директор Калганского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 27 декабря 2023г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Сыр твердый/ масло сливочное | 50/20 | 182/132,2 |
| 2. | Каша пшенная молочная | 250 | 283 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 195,71 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Суп картофельный с рыбой | 450 | 208 |
| 2. | Рис, припущенный с томатом | 200 | 293 |
| 3. | Курица отварная | 70/50 | 242,68 |
| 4. | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 5. | Компот из свежих фруктов с лимоном | 200 | 104 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1 | Салат «Чуйский» | 150 | 105 |
| 2 | Котлета с соусом | 150 | 279 |
| 3 | Вафли | 50 | 271 |
| 4 | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 60,14 |
| 6 | Картофельное пюре | 250 | 266,0 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1 | Чай с молоком | 200 | 87,25 |
| 2 | Булочка домашняя | 60 | 392 |
| | | | 3983,98 |
| | Медсестра |  | Н.Г. Суворова |
| | Повар | | Е.В. Виль |