Утверждаю: Директор Калтанского СУВУ Гилев А.Н.

МЕНЮ На 28 декабря 2023г.

Прием пищи/блюдо		T	r. Kanrahmac ali		
1. Каша пшеничная молочная 250 308,0 2. Омлет с колбасными издельями 180 280 3. Чай с сахаром 200 60,14 4. Хлеб пшеничный (100) 100 181 ОБЕД 1. Суп гороховый 450 261 2. Запеканка картофельная с мясом 250 400 3. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 4. Компот из изюма 200 46,87 5. Огурец консервированный 100 15 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2 Слойка с повидлом 60 144 3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5		Прием пищи/блюдо	порции		
2. Омлет с колбасными издельями 180 280 3. Чай с сахаром 200 60,14 4. Хлеб пшеничный (100) 100 181 ОБЕД 1. Суп гороховый 450 261 2. Запеканка картофельная с мясом 250 400 3. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 4. Компот из изюма 200 46,87 5. Огурец консервированный 100 15 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2 Слойка с повидлом 60 144 3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная		ЗАВТРАК			
3. Чай с сахаром 200 60,14 4. Хлеб пшеничный (100) 100 181 ОБЕД 1. Суп гороховый 450 261 2. Запеканка картофельная с мясом 250 400 3. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 4. Компот из изюма 200 46,87 5. Огурец консервированный 100 15 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2 Слойка с повидлом 60 144 3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293	1.	Каша пшеничная молочная	250	308,0	
4. Хлеб пшеничный (100) 100 181 ОБЕД 1. Суп гороховый 450 261 2. Запеканка картофельная с мясом 250 400 3. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 4. Компот из изюма 200 46,87 5. Огурец консервированный 100 15 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1. Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2. Слойка с повидлом 60 144 3. Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4. Напиток витаминный 200 35 5. Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6. Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1. Чай с молоком 200 87,25 2. Сосиска в тесте 100 293 <td colsp<="" td=""><td>2.</td><td>Омлет с колбасными издельями</td><td>180</td><td>280</td></td>	<td>2.</td> <td>Омлет с колбасными издельями</td> <td>180</td> <td>280</td>	2.	Омлет с колбасными издельями	180	280
4. Хлеб пшеничный (100) 100 181 1. Суп гороховый 450 261 2. Запеканка картофельная с мясом 250 400 3. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 4. Компот из изюма 200 46,87 5. Огурец консервированный 100 15 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1. Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2. Слойка с повидлом 60 144 3. Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4. Напиток витаминный 200 35 5. Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6. Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1. Чай с молоком 200 87,25 2. Сосиска в тесте 100 293 Затаничный с молоком 200	3.	Чай с сахаром	200	60,14	
1. Суп гороховый 450 261 2. Запеканка картофельная с мясом 250 400 3. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 4. Компот из изюма 200 46,87 5. Огурец консервированный 100 15 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2 Слойка с повидлом 60 144 3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Ин.Г. Суворова	4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181	
1. Суп гороховый 450 261 2. Запеканка картофельная с мясом 250 400 3. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 4. Компот из изюма 200 46,87 5. Огурец консервированный 100 15 1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 2. Свежие фрукты 250 117 2. Свежие фрукты 250 102 2. Слойка с повидлом 60 144 3. Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4. Напиток витаминный 200 35 5. Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6. Лапша отварная 250 281,46 1. Чай с молоком 200 87,25 2. Сосиска в тесте 100 293	V	OPET			
2. Запеканка картофельная с мясом 250 400 3. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 4. Компот из изюма 200 46,87 5. Огурец консервированный 100 15 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2 Слойка с повидлом 60 144 3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Ин.Г. Суворова	1		150	261	
3. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 4. Компот из изюма 200 46,87 5. Огурец консервированный 100 15 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1. Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2. Слойка с повидлом 60 144 3. Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4. Напиток витаминный 200 35 5. Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6. Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1. Чай с молоком 200 87,25 2. Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Ин.Г. Суворова					
4. Компот из изюма 200 46,87 5. Огурец консервированный 100 15 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2 Слойка с повидлом 60 144 3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Ин.Г. Суворова					
5. Огурец консервированный 100 15 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2 Слойка с повидлом 60 144 3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Н.Г. Суворова					
1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2 Слойка с повидлом 60 144 3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Ин.Г. Суворова					
1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2 Слойка с повидлом 60 144 3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Ин.Г. Суворова		ПОЛИЦИИ			
2. Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2 Слойка с повидлом 60 144 3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Ин.Г. Суворова	1		200	02	
УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2 Слойка с повидлом 60 144 3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Н.Г. Суворова					
1 Салат из белокочанной капусты с морковью 150 102 2 Слойка с повидлом 60 144 3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Н.Г. Суворова	2.		250	117	
2 Слойка с повидлом 60 144 3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Н.Г. Суворова	1		1.70	102	
3 Рыба, тушеная в томате с овощами 80/70 160 4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Н.Г. Суворова					
4 Напиток витаминный 200 35 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра И.Г. Суворова					
5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Лапша отварная 250 281,46 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Н.Г. Суворова					
6 Лапша отварная 250 281,46 УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Субь Н.Г. Суворова					
УЖИН 2 1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 Медсестра Н.Г. Суворова					
1 Чай с молоком 200 87,25 2 Сосиска в тесте 100 293 3734,72 Медсестра Н.Г. Суворова	6	Лапша отварная	250	281,46	
2 Сосиска в тесте 100 293 3734,72 Медсестра Суворова		УЖИН 2			
2 Сосиска в тесте 100 293 3734,72 Медсестра Суворова	1	Чай с молоком	200	87.25	
Медсестра Субъ Н.Г. Суворова	2		100		
Медсестра Субъ Н.Г. Суворова				3734,72	
		Медсестра СУВ	Н.Г. Суворова		