

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.



МЕНЮ
на 29 февраля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное	20	132
2.	Каша пшеничная молочная	250	283
3.	Чай с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5.	Повидло	30	125
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Компот из сухофруктов (шиповника)	200	46,87
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Икра кабачковая	80	59
2	Хлеб пшеничный	150	272
3	Рагу с курицей	300	314,52
4	Напиток витаминный	200	35
5	Вафли	50	271
	УЖИН 2		
1	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
2	Чай с молоком	200	87,25
			3771,64
	Медсестра	<i>Суворов</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ви</i>	Е.В.Виль