



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 29 марта 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Каша пшеничная молочная	250/9	308
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Рис отварной	200/9	217
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Винегрет овощной	200	258
2	Бефстроганов из отварной говядины	120	325
3	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
4	Печенье	60	216,8
5	Кофе с молоком	200	89,32
6	Рагу из овощей	250	239
	УЖИН 2		
1	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	100/50	342,23
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3669,22
	Медсестра : <i>Суворова</i>		
	Повар <i>Душев</i>		