



Утверждаю:
Директор Калугинского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 29 апреля 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Повидло/масло сливочное	30/20	125/132
2	Каша рисовая молочная	259	210
3	Чай с молоком	200	87
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Свекольник	462	271
2	Гороховое пюре	200	266
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из сухофруктов	200	113
5	Хлеб пшеничный	200	362
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат мясной	200	174
2	Бигус из курицы	250	254
3	Печенье	50	217
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный	150	272
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Зразы творожные с изюмом/сгущенное молоко	200/50	393
			3764
	Медсестра	<i>Суворов</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ви</i>	Е.В. Виль