

МЕНЮ
на 30 марта 2023г.



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное/повидло	20/30	132/125
2.	Каша пшенная молочная	250	283
3.	Чай с молоком	200	87,25
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Рассольник	450	285,64
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из сухофруктов (шиповника)	200	46,87
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	218
УЖИН 1			
1	Икра кабачковая	80	145
2	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
3	Рагу с курицей	300	314,52
4	Напиток витаминный	200	35
5	Вафли	60	271
УЖИН 2			
1	Бутерброд с сыром	120	145
2	Чай с молоком	200	87,25
			3423,30
	Медсестра <i>Севост</i>		
	Повар <i>МЗ</i>		