



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 30 декабря 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Гороховое пюре	200	328
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
УЖИН 1			
1.	Маринад свекольный	100	123
2.	Булочка сдобная	60	292
3.	Напиток витаминный	200	35
4.	Картофельное пюре	250	266
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Омлет с мясом	150	306
УЖИН 2			
1.	Чай с молоком	200	87,25
2.	Пирог с картошкой	60	169
			4003,03
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова