

Утверждаю:
 Директор Калганского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 на 31 марта 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Кофейный напиток с м ^о локом	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из сухофруктов	200	113,79
ПОЛДНИК			
1.	Свежие фрукты	250	118
2.	Сок	200	92
УЖИН 1			
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Бигус с мясом	250	219
3.	Пряник	50	217,2
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5.	Чай с сахаром	200	60,14
УЖИН 2			
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			3655,94
Медсестра: <i>Субофр.</i>			
Повар <i>МЗ</i>			