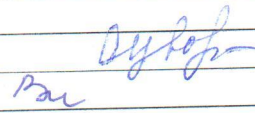




Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Тилев А.Н.

МЕНЮ
на 31 декабря 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Каша «боярская»	210/10	331
2	Масло сливочное	20	132
3	Чай с лимоном	20	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Солянка мясная	450	214
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
5.	Огурцы соленые, консервированные	100	15
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
УЖИН 1			
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров	200	182
2.	Кондитерские изделия	2	271
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Пельмени с маслом	300	669
5.	Хлеб пшеничный	150	271,5
УЖИН 2			
1.	Сок	200	92
2.	Вафли	50	271
			3957,9
	Медсестра		Н.Г.Суворова
	Повар		Е.В. Виль