

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 1 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Повидло/ масло сливочное	30/20	125/132
2.	Каша пшённая молочная	250	283
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1.	Свекольник	450/12	271
2.	Колбасные изделия с соусом	150	239
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из плодов шиповника	200	46
5.	Лапша отварная	225	281
УЖИН			
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2.	Напиток витаминный	200	80
3.	Жаркое по-домашнему	250	365
4.	Вафли	50	271
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Чай с лимоном	200	61
2	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
Итого			
	Медсестра	Т.А.Заболотских	3857
	Повар	Е.В.Виль	