



	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетиче- ская ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша манная	250	277
2.	Омлет натуральный	130	221
3.	Чай с лимоном	200	62
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Гуляш из говядины	120	243
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Капуста тушеная	250	217
	УЖИН 1		
1.	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2.	Жаркое по-домашнему	250	365
3.	Булочка домашняя	60	228
4.	Чай с сахаром	200	61
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Пирог с капустой	60	169
2.	Напиток витаминный	200	80
			3786
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева	