

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 на 1 марта 2024г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Яйцо вареное | 46 | 62,8 |
| 2. | Каша гречневая молочная | 250/9 | 246,17 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89,32 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Борщ из квашеной капусты с картофелем | 450 | 289 |
| 2. | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| 3. | Котлета из курицы | 75 | 186 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 200 | 362 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 |
| | ПОЛДНИК | | |
| 1. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| 2. | Сок | 200 | 92 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Винегрет овощной | 200 | 258 |
| 2. | Бигус с мясом | 250 | 219 |
| 3. | Пряник | 80 | 217 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 150 | 272 |
| 5. | Чай с сахаром | 200 | 60,14 |
| | УЖИН 2 | | |
| 1. | Йогурт/снежок | 250 | 112 |
| 2. | Сочень с творогом | 60 | 374 |
| | | | 3617,22 |
| | Медсестра | <i>Суворов</i> | Н.Г. Суворова |
| | Повар | <i>Ви</i> | Е.В. Виль |
| | | | |
| | | | |