

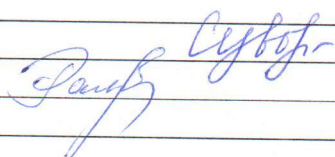
Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.



МЕНЮ  
на 1 марта 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	192
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Солянка мясная	450	321
2.	Котлета с соусом	100/50	176
3.	Каша перловая	200/10	337
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	91
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Ватрушка с повидлом	60	293
5.	Кисель витаминный	200	95
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
7.	Котлета рыбная	100	90
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Молоко кипяченое	200	117
2.	Пирог с картошкой	60	169
			<b>4108</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова