Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2026.02.27 17:14:51 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 1 марта 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный с макаронными издельями	310	234
2.	Омлет натуральный	130	222
3.	Чай с лимоном	200	62
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Капуста тушенная	250	217
	УЖИН 1		
1.	Икра кабачковая	80	59
2.	Жаркое по-домашнему	250	365
3.	Конфета	30	123
4.	Чай с сахаром	200	61
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Булочка ванильная	60	228
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3788
	Медсестра Зарипова	Н.В.Зарипова	
	Повар Ивлева	Т.Г. Ивлева	